

Утверждаю:
Директор МДОУ
«ЦРР – детский сад «Колосок»
с. Ивантеевка
_____ Привалко И.И.
«02» 09.2024г

***Режим дня
(теплый период)
на 2024 – 2025 уч. г.
МДОУ «ЦРР - детский сад «Колосок»
с.Ивантеевка Ивантеевского района Саратовской области***

Режим дня МДОУ «ЦРР-детский сад «Колосок» на 2024-2025 уч.г.

(теплый период) Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности в образовательном учреждении	Первая младшая группа «Капелька» 2-3 года		Вторая младшая группа «Радуга» (3-4 года)		Средняя группа «Улыбка» (4-5 лет)	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием детей. Свободная игра (на свежем воздухе)	7.30-8.20	50 мин	7.30-8.10	40 мин	7.30-8.10	40 мин
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.20-8.30	10 мин	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
Культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.30-8.45	15 мин	8.30-8.45	15 мин	8.30-8.45	15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак 1	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	9.00-9.05	5 мин	9.00-9.05	5 мин	9.00-9.05	5 мин
Подготовка к прогулке	9.05-9.20	15 мин	9.05-9.20	15 мин	9.05-9.20	15 мин
Утренний круг (на свежем воздухе)	9.20- 9.30	10 мин	9.20- 9.30	10 мин	9.20- 9.30	10 мин
Занятия (на свежем воздухе)	9.30-9.40	10 мин	9.30-9.45	15 мин	9.30-9.50	20 мин
Прогулка	9.40-10.30	50 мин	9.45-10.30	45 мин	9.50-10.30	40 мин
Завтрак 2	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин
Прогулка	10.40-11.10	30 мин	10.40-11.50	70 мин	10.40-11.55	75 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.35	25 мин	11.50-12.10	20 мин	11.55-12.10	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры						
Подготовка к обеду, обед	11.35-11.50	15 мин	12.10-12.25	15 мин	12.10-12.25	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	11.50- 12.00	10 мин	12.25-12.35	10 мин	12.25-12.35	10 мин
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00-15.00	180 мин	12.35-15.05	150 мин	12.35-15.05	150 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин	15.05-15.20	15 мин	15.05-15.25	20 мин
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, двигательная деятельность	15.20-15.30	10 мин	15.20-15.35	15 мин	15.25-15.40	15 мин
Полдник	15.30-15.45	15 мин	15.35-15.50	15 мин	15.40-15.55	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	15.45-15.50	5 мин	15.50-15.55	5 мин	15.55-16.00	5 мин
Подготовка к прогулке	15.50-16.05	15 мин	15.50-16.05	15 мин	15.50-16.05	15 мин
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.05-16.10	5 мин	16.05-16.15	10 мин	16.05-16.15	10 мин
Прогулка	16.10-17.50	100 мин	16.15-17.50	95 мин	16.15-17.50	95 мин
Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.50-18.00	10 мин	17.50-18.00	10 мин	17.50-18.00	10 мин
На занятия		10 мин		15мин		20 мин
На прогулку		180 мин= 3ч.00 мин		210 мин = 3ч.30мин		210мин= 3ч.30мин

Режим дня МДОУ «ЦРР-детский сад «Колосок» на 2024-2025 уч.г.

(теплый период) Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности в образовательном учреждении	Группа «Солнышко» 5-6 лет		Группа компенсирующей направленности (логопедическая) «Речецветик»			
			5-6 лет		6-7 лет	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Прием детей. Свободная игра (на свежем воздухе)	7.30-8.10	40 мин	7.30-8.10	40 мин	7.30-8.10	40 мин
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.10-8.30	20 мин	8.10 -8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
Культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.30-8.45	15 мин	8.30-8.45	15 мин	8.30-8.45	15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак 1	8.45-9.00	15 мин	8.45 -9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	9.00-9.05	5 мин	9.00-9.05	5 мин	9.00-9.05	5 мин
Подготовка к прогулке	9.05-9.20	15 мин	9.05-9.20	15 мин	9.05-9.20	15 мин
Утренний круг (на свежем воздухе)	9.20- 9.30	10 мин	9.20-9.30	10мин	9.20-9.30	10 мин
Занятия (на свежем воздухе)	9.30-9.55	25 мин	9.30-9.55	25 мин	9.30-10.00	30 мин
Прогулка	9.55-10.30	35 мин	9.55-10.40	45 мин	10.00-10.30	30 мин
Завтрак 2	10.30-10.40	10 мин	10.40-10.50	10 мин	10.30-10.40	10 мин
Прогулка	10.40-12.00	80 мин	10.50-12.00	70 мин	10.40-12.00	80 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические процедуры	12.00-12.15	15 мин	12.10-12.15	15 мин	12.00-12.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	15 мин	12.15-12.30	15мин	12.15-12.30	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	12.30-12.35	05 мин	12.30-12.35	05 мин	12.30-12.35	05 мин
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.35-15.05	150 мин	12.35-15.05	150 м	12.35-15.05	150 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.05-15.25	20 мин	15.05-15.30	25 мин	15.05-15.30	25 мин
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, двигательная деятельность	15.25-15.40	15 мин	15.30-15.40	10 мин	15.30-15.40	10 мин
Полдник	15.40-15.55	15 мин	15.40-15.55	15 мин	15.40-15.55	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	15.55-16.00	5 мин	15.55-16.00	5 мин	15.55-16.00	5 мин
Подготовка к прогулке	15.50-16.05	15 мин	16.00-16.15	15 мин	16.00-16.15	15 мин
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.05-16.15	10 мин	16.15-16.25	10 мин	16.15-16.25	10 мин
Прогулка	16.15-17.50	95 мин	16.25-17.50	85 мин	16.25-17.50	85 мин
Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.50-18.00	10 мин	17.50-18.00	10 мин	17.50-18.00	10 мин
На занятия		25 мин		25 мин		30 мин
На прогулку		210мин= 3ч.30мин		200 м- 3ч.20м		195 мин- 3ч.15

Режим дня МДОУ «ЦРР-детский сад «Колосок» на 2024-2025 уч.г.

(теплый период) Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности в образовательном учреждении	Группа комбинированной направленности «Одуванчик» 6-7 лет	
Прием детей. Свободная игра (на свежем воздухе)	7.30-8.10	40 мин
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.10-8.30	20 мин
Культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.30-8.45	15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак 1	8.45-9.00	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	9.00-9.05	5 мин
Подготовка к прогулке	9.05-9.20	15 мин
Утренний круг (на свежем воздухе)	9.20-9.30	10 мин
Занятия (на свежем воздухе)	9.30-10.00	30 мин
Прогулка	10.00-10.30	30 мин
Завтрак 2	10.30-10.40	10 мин
Прогулка	10.40-12.00	80 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические процедуры	12.00-12.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	12.30-12.35	05 мин
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.35-15.05	150 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.05-15.30	25 мин
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, двигательная деятельность	15.30-15.40	10 мин
Полдник	15.40-15.55	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	15.55-16.00	5 мин
Подготовка к прогулке	16.00-16.15	15 мин
Вечерний круг (на свежем воздухе)	16.15-16.25	10 мин
Прогулка	16.25-17.50	85 мин
Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.50-18.00	10 мин
На занятия		30 мин
На прогулку		195 мин-3ч.15