

Утверждаю:
Директор МДОУ
«ЦРР – детский сад «Колосок»
с. Ивантеевка
_____Привалко И.И.
«02»09.2024г

Режим дня
(холодный период)
на 2024 – 2025 уч. г.
МДОУ «ЦРР - детский сад «Колосок»
с.Ивантеевка Ивантеевского района Саратовской области

Режим дня МДОУ «ЦРР-детский сад «Колосок» на 2024-2025 уч.г.

(холодный период года) Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности в образовательном учреждении	Первая младшая «Капелька» (2-3года)		Вторая младшая группа «Радуга» (3-4 года)		Средняя группа «Улыбка» (4-5 лет)	
Приём детей. Самостоятельная деятельность. Двигательная деятельность.	7.30-8.10	40 мин	7.30-8.10	40 мин	7.30 – 8.10	40 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин	8.10-8.30	20 мин	8.10 – 8.30	20 мин
Культурно-гигиенические процедуры	8.20-8.30	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак I	8.30-8.45	15 мин	8.40-8.55	15 мин	8.40 – 8.55	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	8.45- 9.00	15 мин	8.55- 9.00	05 мин	8.55-9.00	5 мин
Утренний круг, беседы, ситуативные разговоры	9.00- 9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00 – 9.10	10 мин
Подготовка к занятиям	9.10-9.15	05 мин	9.10 -9.15	05 мин	9.10 - 9.15	05 мин
Занятия	9.15-9.25 1п	10 мин	9.15- 9.30	15 мин	9.15 – 9.35	20 мин
	Перерыв	10 мин	Перерыв	10 мин	Перерыв	10 мин
	9.35-9.45 2п	10 мин	9.40- 9.55	15 мин	9.45 – 10.05	20 мин
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, двигательная деятельность	9.45-10.10	25 мин	9.55-10.20	25 мин	10.05-10.30	25 мин
Завтрак II	10.10-10.20	10 мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	70 мин	10.40-12.00	80 мин	10.40-12.00	80 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические процедуры	11.30-11.40	10 мин	12.00-12.20	20 мин	12.00-12.20	20 мин
Подготовка к обеду. Обед	11.40-11.55	15 мин	12.20 - 12.35	15 мин	12.20 -12.35	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	11.55-12.00	05 мин	12.35 -12.45	10 мин	12.35- 12.45	10 мин
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон.	12.00-15.00	180 мин	12.45-15.15	150 мин	12.45-15.15	150 мин
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин	15.15-15.35	20 мин	15.15-15.35	20 мин
Занятия (по необходимости)	15.20-15.30	10 мин				
Полдник	15.30-15.45	15мин	15.35-15.50	15 мин	15.35-15.50	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	15.45-15.55	10 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	15.55-16.05	10 мин	16.00-16.15	15 мин	16.00- 16.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.05-17.55	110 мин	16.15 -17.55	100 мин	16.15-17.55	100 мин
Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.55-18.00	05 мин	17.55-18.00	05 мин	17.55-18.00	05 мин
На занятия		1 пол. дня -10 мин 2 пол.дня -10 мин		30 мин		40 мин
На прогулку		180м= 3ч.		180 м = 3ч		180 м =3ч

Режим дня МДОУ «ЦРР - детский сад «Колосок» на 2024-2025 уч.г.

(холодный период года) Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности в образовательном учреждении	Группа компенсирующей направленности (логопедическая) «Речевчик»			
	5-6 лет		6-7 лет	
Приём детей. Самостоятельная деятельность. Двигательная деятельность	7.30-8.10	40 мин	7.30-8.10	40 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.30	20 мин	8.10-8.30	20 мин
Культурно-гигиенические процедуры	8.30-8.35	5 мин	8.30-8.35	5 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак I	8.35 -8.50	15 мин	8.35 - 8.50	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	8.50 – 8.55	05 мин	8.50 – 8.55	05 мин
Утренний круг, беседы, ситуативные разговоры	8.55 - 9.05	10 мин	8.55 – 9.05	10 мин
Подготовка к занятиям	9.05 - 9.10	05 мин	9.05 - 9.10	5 мин
Занятия	9.10 - 9.35	25 мин	9.10 - 9.40	30 мин
	Перерыв	10 мин	Перерыв	10 мин
	9.45 - 10.10	25 мин	9.50-10.20	30 мин
			Перерыв 10.30-11.00	10 мин 30 мин
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, двигательная деятельность	10.10-11.00	50 мин		
Завтрак II	11.00-11.05	05 мин	11.00-11.05	05 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 -12.20	75 мин	11.05-12.20	75 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические процедуры	12.20-12.30	10 мин	12.20-12.30	10 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.45	15 мин	12.30-12.45	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	12.45-12.50	05 мин	12.45-12.50	05 мин
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.50-15.20	150 мин	12.50-15.20	150 мин
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры			15.20-15.45	25 мин
Занятия (по необходимости)	15.20-15.45	25 мин		
Полдник	15.45-16.00	15 мин	15.45-16.00	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	16.00-16.05	05 мин	16.00-16.05	05 мин
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	16.05-16.15	10 мин	16.05- 16.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-18.00	105 мин	16.15 – 18.00	105 мин
Возвращение с прогулки. Уход домой.	18.00		18.00	
На занятия		Ипол. дня-45 мин II пол. дня - 25 м		Ипол. дня-90 мин
На прогулку		180мин= 3ч 00 м		180 мин = 3ч.00 мин

Режим дня МДОУ «ЦРР - детский сад «Колосок» на 2024-2025 уч.г.

(холодный период года) Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности в образовательном учреждении	Группа комбинированной направленности «Одуванчик» 6-7 лет	
Приём детей. Самостоятельная деятельность. Двигательная деятельность	7.30-8.10	40 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.30	20 мин
Культурно-гигиенические процедуры	8.30-8.35	05 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак I	8.35 - 8.50	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	8.50 – 8.55	05 мин
Утренний круг, беседы, ситуативные разговоры	8.55 – 9.05	10 мин
Подготовка к занятиям	9.05 - 9.10	5 мин
Занятия	9.10 - 9.40	30 мин
	Перерыв	10 мин
	9.50-10.20	30 мин
	Перерыв	10 мин
	10.30-11.00	30 мин
Завтрак II	11.00-11.05	05 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.20	75 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические процедуры	12.20-12.30	10 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.45	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	12.45-12.50	05 мин
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.50-15.20	150 мин
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.45	25 мин
Полдник	15.45-16.00	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	16.00-16.05	05 мин
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	16.05- 16.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15- 17.55	105 мин
Возвращение с прогулки. Уход домой.	17.55 – 18.00	05 мин
На занятия		90 мин
На прогулку		180 мин = 3ч.00 мин

Режим дня МДОУ «ЦРР - детский сад «Колосок» на 2024-2025 уч.г.

(холодный период года) Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности в образовательном учреждении	Группа «Солнышко» 5-6 лет	
Приём детей. Самостоятельная деятельность. Двигательная деятельность	7.30 – 8.10	40 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.30	20 мин
Культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак I	8.40 – 8.55	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	8.55-9.00	5 мин
Утренний круг. Беседы. Работа с материалом М.Монтессори.	9.00 – 9.40	40 мин
Подготовка к занятиям	9.40 - 9.45	05мин
Занятия	9.45 – 10.10	25 мин
	Перерыв	10 мин
	10.20 – 10.45	25мин
Завтрак II	10.45-10.55	10 мин
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, двигательная деятельность	10.55-11.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.20	75 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические процедуры	12.20-12.30	10 мин
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.45	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	12.45- 12.50	05 мин
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.50-15.20	150 мин
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.45	25 мин
Занятия (при необходимости)		
Полдник	15.45-16.00	15 мин
Культурно-гигиенические процедуры	16.00- 16.05	05 мин
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	16.05-16.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-18.00	105 мин
Возвращение с прогулки. Уход домой.	18.00	
На занятия		<u>1</u> пол. дня <u>50 мин</u>
На прогулку		<u>180 мин</u> = 3ч.00 мин